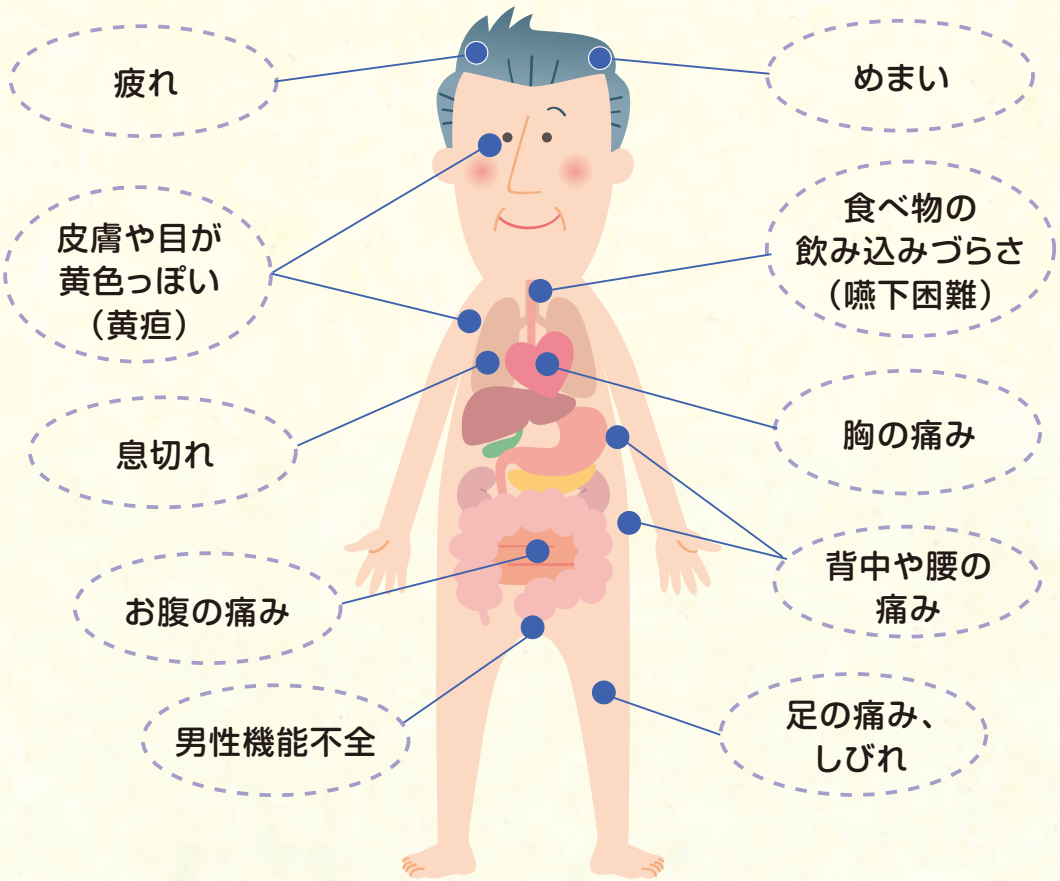
医療関係者による説明サポート用

ALEXION
AstraZeneca Rare Disease

発作性夜間ヘモグロビン尿症（PNH）の症状チェックシート

氏名	受診日　　年　　月　　日

前回の受診日から今日までに、次の症状はありましたか？
該当する症状の（　　）をチェック（●）しましょう



最も近い色はどの番号ですか？

- 朝起きてすぐの尿（　　）
- 体調をくずしたときの尿（　　）
  （例：風邪をひいたとき等）

Hillmen P, et al. *N Engl J Med*. 2004;350(6):552-559.に基づき作成

他に気がついたこと、先生に伝えたいことを記入してください。

【監修】獨協医科大学 内科学（血液・腫瘍）教授 **三谷 絹子 先生**

発作性夜間ヘモグロビン尿症（PNH）と診断された方へ

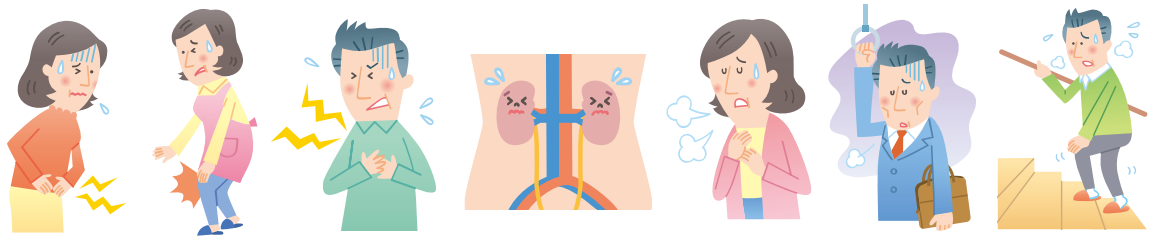
PNHのより良い治療のために

症状を正しく把握しましょう

PNHは一人ひとり症状の現れ方が異なる疾患です。また、病気の経過も患者さんによって異なります。ご自身の症状をきちんと把握することが、合併症の予防やより良い治療のために重要です。

たとえば

次のような症状がある場合、合併症が隠れているかもしれません。



お腹の痛み　足の痛み、しびれ　胸の痛み　タンパク尿、血尿　息切れ　疲れ　階段の上り下りが辛い

血栓症　腎障害　貧血・肺高血圧症

溶血の指標「LDH値※」を記録しましょう

PNHで起こる症状や合併症（血栓症、腎臓病など）の主な原因は、血液中の赤血球が破壊される「血管内溶血」です。溶血の程度はLDH値によってわかります。

LDH値などの検査値や症状の記録は、合併症リスクの評価や体調管理に重要です。

記録した内容を受診時に担当医師と共有することで、より良い治療につなげていきましょう。

※LDH：乳酸脱水素酵素（数値が高い=溶血の程度が重い）

PNHに関する役立つ情報

ウェブサイト【PNHSource】

PNHソース　検索

https://pnhsource.jp/patients/

PNHの原因、症状、検査などの情報が確認できます。また、患者さんを支援する便利なツールもダウンロードできます。

スマートフォンでもご覧いただけます

PNH記録ノートアプリ版

- 日々の症状、検査値、受診予定日を簡単に記録できます。
- ご自身のデータを受診時に医師と共有することで、疾患についての理解を深めることができます。

アプリ版

症状や検査値をグラフで見ることで、ご自身の状態の変化がわかりやすくなります。

Androidの方　iPhoneの方

アレクシオンファーマ合同会社

PNH037(2)-2212
2022年12月改訂